

Sexualpädagogik in Berufsschulen und weiterführenden Schulen

Sexuelle Gesundheit meint den Zustand physischen, emotionalen, geistigen und sozialen Wohlbefindens in Bezug auf Sexualität. Mit unseren sexualpädagogischen Einsätzen unterstützen wir junge Erwachsene in ihrer Selbstkompetenz, stärken ihre Ressourcen und fördern sie in einem verantwortungsvollen Umgang mit sexueller Gesundheit.

Ziele des Angebots

- Grundlagenwissen zu sexueller Gesundheit, HVI/STI und Verhütung vermitteln
- Sensibilisierung im Umgang mit sexueller Gesundheit und sexueller Gewalt
- Stärkung persönlicher Ressourcen und einer partnerschaftlichen Sexualität
- Selbstverantwortlichen Umgang mit der eigenen Sexualität und Gesundheit fördern
- Toleranz und Respekt im Umgang mit sexuellen Minderheiten und Tabuthemen

Zielgruppen

- Junge Erwachsene in Ausbildung
- Berufsschüler_innen, Kantonsschüler_innen

Methoden

- PPP, Folien, Arbeitsblätter, Filmmaterial, neue Medien
- Plenums- und Gruppendiskussionen
- Beantwortung von Fragen
- Anregung zu Selbstreflexion und Selbstverantwortung

Themenschwerpunkte

- Sexuelle und reproduktive Gesundheit
- Verhütung, Safer-Sex-Regeln, HIV und sexuell übertragbare Infektionen
- Sexualität in Beziehung und Partnerschaft
- Körper und Sexualverhalten
- Sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität
- Sexuelle Gewalt, Achtsamkeit im Umgang mit dem eigenen Körper

Organisatorisches

- Frühzeitige Kontaktaufnahme
- Unterricht kann in geschlechtergetrennten Gruppen erfolgen
- Kombinierbar mit den Projekten „COMOUT“ und „Menschen mit HIV“

Rahmenbedingungen

- Auf die Bedürfnisse der Schule angepasstes Angebot
- Kosten: Fr. 110.- pro Stunde bzw. Lektion (zzgl. Spesen)
- mindestens 2 Lektionen