

## **Sexualpädagogik auf der Oberstufe**

Mit unseren sexualpädagogischen Einsätzen vermitteln wir Grundlagenwissen zu sexueller Gesundheit. Wir initiieren entwicklungsgerechte und partnerschaftliche Lernprozesse bei Schüler\_innen und ergänzen Eltern in ihrer Erziehungsaufgabe.

### **Ziele des Angebots**

- Vermittlung von Grundlagenwissen zu sexueller Gesundheit
- Impulse erhalten für ein sexuell verantwortliches Verhalten
- Verständnis entwickeln für sexuelle Vielfalt
- Schutz vor unerwünschten Folgen von Sexualität (sexuell übertragbare Infektionen und Schwanger- bzw. Vaterschaft)
- Schutz vor sexueller Gewalt

### **Zielgruppe**

- 7. bis 9. Klasse

### **Methoden**

- PPP, Anspieelfilme, Arbeitsblätter
- Gruppenarbeiten, Klassengespräche, Diskussionen
- Beantwortung von Fragen

### **Themenschwerpunkte**

- Psychosexuelle Entwicklung
- Biologie der Geschlechtsorgane
- Zyklus und Verhütung
- Männliche und weibliche Sexualität
- Beziehung und Freundschaft
- Sexuelle Orientierungen und Geschlechtsidentitäten
- HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen
- Pornografie und soziale Medien

### **Organisatorisches**

- Durchführung in geschlechtergetrennten und/oder -durchmischten Klassen
- Der Unterricht erfolgt in der Regel in Abwesenheit der Klassenlehrperson
- Kombinierbar mit den Projekten „COMOUT“ und „Menschen mit HIV“
- Frühzeitige Kontaktaufnahme wird empfohlen

### **Rahmenbedingungen**

- Kosten: Fr. 90.-/Lektion (zzgl. Spesen)