

Sexualpädagogik auf der Mittelstufe

Mit unseren sexualpädagogischen Einsätzen vermitteln wir Grundlagenwissen zu sexueller Gesundheit. Wir initiieren entwicklungsgerechte und partnerschaftliche Lernprozesse bei Schüler_innen und ergänzen Eltern in ihrer Erziehungsaufgabe.

Ziele des Angebots

- Vermittlung von Grundlagenwissen zu sexueller Gesundheit
- Altersgerechte Förderung der sexuellen Entwicklung
- Impulse erhalten für ein gleichberechtigtes Zusammenleben
- Schutz vor sexueller Gewalt
- Verständnis entwickeln für sexuelle Vielfalt

Zielgruppe

- 4. bis 6. Klasse

Methoden

- Folien, Quiz, Karten, Arbeitsblätter, Anspielfilme
- Gruppenarbeiten, Klassengespräche, Diskussionen
- Beantwortung von Fragen

Themenschwerpunkte

- Psychosexuelle und körperliche Entwicklung in der Pubertät
- Verständnis von Sexualität
- Biologie der Geschlechtsorgane
- Zyklus und Verhütung
- Sensibler Umgang mit Sprache
- Beziehung und Freundschaft
- Sexuelle Orientierungen und Geschlechtsidentitäten
- HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen

Organisatorisches

- Durchführung in geschlechtergetrennten oder/und -durchmischten Klassen
- Der Unterricht erfolgt in der Regel in Abwesenheit der Klassenlehrperson
- Auf Vorwissen und Interesse der Kinder wird Rücksicht genommen
- Kombinierbar mit dem Projekt „COMOUT“
- Frühzeitige Kontaktaufnahme wird empfohlen

Rahmenbedingungen

- Kosten: Fr. 90.-/Lektion (zzgl. Spesen)