

## Projekt COMOUT

Eine lesbische und/oder schwule Person besuchen eine Schulklasse oder eine Jugendgruppe. Sie vermitteln Basiswissen zu Homosexualität und berichten aus ihrem Leben und von ihrem Coming-out. So fördern sie eine persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Homosexualität.

### Ziele des Angebots

- Thematisierung von Klischees, Geschlechterrollen und Vorurteilen
- Einblick in homosexuelle Lebensweisen
- Verständnis für das Coming-out und die damit verbundenen Schwierigkeiten und Gefühle
- Beantwortung von Fragen der Schüler\_innen in respektvoller Atmosphäre

### Zielgruppen

- Volksschule (ab 5. Klasse), Kantonsschulen, Berufsschulen
- Vereine, Jugendtreffs (ab 10 Jahren)
- Aus- und Weiterbildungen von Lehrpersonen, Schulsozialarbeitenden und Sozialpädagog\_innen

### Methoden

- fachliche und persönliche Einführung
- methodisch-didaktische Mittel (Gruppenarbeit, Einsatz von Medien, Rollenspiele)
- Möglichkeit für persönliche Fragen und Diskussionen

### Themenschwerpunkte

- Vorurteile und Berührungängste abbauen.
- Risiken und Chancen eines Coming-outs
- gesellschaftliche und persönliche Situation von sexuellen Minderheiten
- Aufzeigen der Folgen sexueller Normen und Geschlechtsstereotypen

### Organisatorisches

- eine frühzeitige Kontaktaufnahme mit der Fachstelle wird empfohlen (spätestens vier Wochen vor dem geplanten Einsatz)
- Ort: Schulzimmer oder Vereinslokal

### Rahmenbedingungen

- 60 Minuten für eine\_n Mitarbeiter\_in: SFr. 100.- (exkl. Spesen)
- 90 Minuten für eine\_n Mitarbeiter\_in: SFr. 130.- (exkl. Spesen)