

## **Themen des Sexualkundeunterrichts gemäss Lehrplan 21**

### **Pubertät**

- Psychosexuelle Entwicklung
- Biologie der Geschlechtsorgane
- Verwendung der Sprache
- Beziehung, Freundschaft, Liebe und Sexualität
- Sexuelle Orientierungen und Geschlechtsidentitäten
- Gleichwertigkeit, Gleichberechtigung in der Partnerschaft. Werte und Normen

### **Reproduktion**

- Zyklus, Befruchtung, Schwangerschaft, Geburt
- Verhütung

### **Sexuell übertragbare Infektionen**

- Information und Prävention von HIV/STI

### **Sexualisierte Gewalt**

- Grenzverletzungen, Übergriffe, Gewalt
- Männer- und Frauenrollen, Rollenerwartungen, Stereotype, Vorurteile
- Ausbeutung, Sexismus, Diskriminierungen

### **Sexualität und Recht**

- Schutzalter, sexuelle Selbstbestimmung
- Schwangerschaftsabbruch
- sexuelle Übergriffe, Missbrauch
- Pornografie, Sexting, Prostitution

### **Information, Beratung und Hilfe**

- Altersgemässe Informationsquellen zur Sexualaufklärung
- Beratungsstellen, Notrufnummern
- Ressourcen im sozialen Netz

### **Formen der Zusammenarbeit**

- mit Eltern
- innerhalb der Schuleinheit (sexualpädagogisches Konzept)
- Einbezug von Fachstellen

Roberto Giacomini/Januar 2017