

## **Projekt COMOUT**

Eine schwule, lesbische und/oder transsexuelle Person besucht eine Schulklasse oder eine Jugendgruppe. Sie vermittelt Basiswissen und berichtet aus ihrem Leben. So fördert sie eine persönliche Auseinandersetzung mit den Themen Homosexualität und/oder Geschlechtsidentität.

### **Ziele des Angebots**

- Thematisierung von Klischees, Geschlechterrollen und Vorurteilen
- Einblick in homosexuelle und/oder transsexuelle Lebensweisen
- Verständnis für das „Coming out“ und die damit verbundenen Schwierigkeiten und Gefühle
- Beantwortung von Fragen der Schüler\_innen in respektvoller Atmosphäre

### **Zielgruppen**

- Volksschule (ab 5. Klasse), Kantonsschulen, Berufsschulen
- Vereine, Jugendtreffs (ab 10 Jahren)
- Aus- und Weiterbildung von Lehrpersonen, Schulsozialarbeitenden und Sozialpädagog\_innen

### **Methoden**

- Fachliche und persönliche Einführung
- Methodisch-didaktische Mittel (Gruppenarbeit, Einsatz von Medien, Rollenspiele)
- Möglichkeit für persönliche Fragen und Diskussionen

### **Themenschwerpunkte**

- Vorurteile und Berührungängste abbauen.
- Risiken und Chancen eines Comingouts
- Gesellschaftliche und persönliche Situation von sexuellen Minderheiten
- Aufzeigen der Folgen sexueller Normvorstellungen und Geschlechtsstereotypen

### **Organisatorisches**

- Eine frühzeitige Kontaktaufnahme wird empfohlen
- Ort: Schulzimmer oder Vereinslokal

### **Rahmenbedingungen**

- 60 Minuten 1 Mitarbeiter\_in: Fr. 100.– (exkl. Spesen)  
90 Minuten 1 Mitarbeiter\_in: Fr. 130.– (exkl. Spesen)