

## **Sexuelle Gesundheit in Kirche und Religionsgemeinschaften**

Wir vermitteln in der kirchlichen Jugendarbeit tätigen Personen Grundlagenwissen zu sexueller Gesundheit und regen sie an, institutionelle Normen und Werte zu reflektieren. Wir unterstützen Kinder und Jugendliche im kirchlichen Umfeld bei der Entwicklung eines verantwortungsvollen und selbstbestimmten Umgangs mit Sexualität.

### **Ziele des Angebots**

- Vermittlung von Grundlagenwissen zu sexueller Gesundheit
- Verhütung von HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen
- Verständnis entwickeln für sexuelle Vielfalt
- Impulse für ein gleichberechtigtes und diskriminierungsfreies Zusammenleben
- Beratung und Unterstützung bei der Planung von Unterrichtseinheiten
- Reflektieren institutioneller Normen und Werte

### **Zielgruppen**

- Kinder/Jugendliche im Religionsunterricht und in der offenen und verbandlichen Kinder- und Jugendarbeit
- Eltern von Kindern und Jugendlichen und in der Seelsorge tätige Personen
- Kirchliche und kirchennahe Vereine

### **Methoden**

- Vortrag mit PPP, Anspielfilme
- Gruppen- und Plenumsgespräche, Diskussionen
- Beantworten von Fragen

### **Themenschwerpunkte**

- Menschenbild, Werte und Normen
- Geschlechternormen und sexuelle Vielfalt
- Sexuelle Gewalt, Beziehung und Freundschaft
- Psychosexuelle und körperliche Entwicklung
- HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen

### **Organisatorisches**

- Gruppengrösse 5 bis 30 Personen
- Frühzeitige Kontaktaufnahme

### **Rahmenbedingungen**

- Auf die institutionellen Bedürfnisse abgestimmtes Angebot
- Kosten: Fr. 110.-/h (Jugendliche), Fr. 120.-/h (Erwachsene) (zzgl. Spesen)
- Halbtage Fr. 400.- bis Fr. 450.-, Abende Fr. 350.-