

Empfehlungen für Jugendliche

Literatur

- Frith, Alex & Larkum, Adam (2008). Was Jungs wissen wollen. Das Jungenfragebuch. Ravensburg: Verlag O. Maier.
- Henning, Ann-Marlene (2012). Make Love: Ein Aufklärungsbuch. Berlin: Verlag Rogner & Bernhard.
- Hierteis, Eva (2010). For Girls and Boys. Alles über erste Liebe, Pubertät und deinen Körper. München: KD.
- Meredith, Susan (2008). Was Mädchen wissen wollen. Das Mädchenfragebuch. Ravensburg: Verlag O. Maier.
- Raith-Paula, Elisabeth (2008). Was ist los in meinem Körper. Alles über Zyklus, Tage, Fruchtbarkeit. München: Pattloch.
- Warnstedt, Katrin & Schneider, Sylvia (2015). Das Mädchen-Fragebuch. Wachsen und erwachsen werden. Wien: Carl Überreuter.
- Zep (2002). Titeuf: Das große Piephahn-Lexikon. Hamburg: Carlsen.

Informationsseiten

- Hey Girls. https://shop.aids.ch/shop-uploads/1053_01_hey_girls.pdf
- Hey Jungs. https://shop.aids.ch/shop-uploads/1054_01_hey_jungs.pdf
- hoppel poppel. Deine Sexualität – Deine Rechte. https://shop.aids.ch/shop-uploads/1064_01_hoppel_poppel_aber_mit_recht.pdf
- Erster Sex und grosse Liebe. Informationsbroschüre. http://www.jugendinfo.at/wp-content/uploads/2016/06/Erster_Sex_u_grosse_Liebe.pdf
- Wissenswertes zu Notfallverhütung. https://shop.aids.ch/shop-uploads/1598_01_wissenswertes_zur_notfallverhuetung.pdf

Beratung und Hilfe

- www.feel-ok.ch Gesundheitsplattform u.a. zu den Themen Gewalt, Liebe, Sex und Selbstvertrauen.
- www.lilli.ch Online-Beratung und Tipps zu Sexualität, sexueller Gewalt, Verhütung und sexuell übertragbare Infektionen.
- www.147.ch Nationaler Beratungsdienst per Telefon, SMS, E-Mail oder Chat zu Themen wie Sexualität, Liebeskummer.
- www.du-bist-du.ch Informationsplattform und Peer-Beratungsangebot für junge lesbische, schwule, bisexuelle und trans* Menschen und junge Menschen, die sich ihrer sexuellen Orientierung oder Geschlechtsidentität nicht sicher sind.
- www.faplasq.ch Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität.
- invia@kszsg.ch Tel. 071 243 77 77 Kinder- und Jugendnotruf der Beratungsstelle In Via, S. Gallen.
- Soforthilfe bei Vergewaltigung: Kantonsspital SG, Rorschacherstr. 95, Tel. 079 698 95 02.

Dezember 2016/ Roberto Giacomini